

# ГОСТ

ГОСТ 12.4.280-2014. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий. Общие технические требования

---

Введен в действие  
Приказом Федерального  
агентства по техническому  
регулированию и метрологии  
от 26 ноября 2014 г. № 1812-ст

## МЕЖГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ

### СИСТЕМА СТАНДАРТОВ БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА

### ОДЕЖДА СПЕЦИАЛЬНАЯ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ ОБЩИХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ

### ЗАГРЯЗНЕНИЙ И МЕХАНИЧЕСКИХ ВОЗДЕЙСТВИЙ

### ОБЩИЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ

**Occupational safety standards system. Special clothing  
for mechanical action protection and general industrial  
contamination protection. General technical requirements**

**ГОСТ 12.4.280-2014**

МКС 13.100

ОКП 85 7000

Дата введения  
1 декабря 2015 года

Предисловие

Цели, основные принципы и основной порядок проведения работ по межгосударственной стандартизации установлены ГОСТ 1.0-92 "Межгосударственная система стандартизации. Основные положения" и ГОСТ 1.2-2009 "Межгосударственная система стандартизации. Стандарты межгосударственные, правила и рекомендации по межгосударственной стандартизации. Правила разработки, принятия, применения, обновления и отмены".

#### Сведения о стандарте

1. Разработан Открытым акционерным обществом "Центральный научно-исследовательский институт швейной промышленности" (ОАО "ЦНИИШП").
2. Внесен Федеральным агентством по техническому регулированию и метрологии.
3. Принят Межгосударственным советом по стандартизации, метрологии и сертификации (протокол от 14 ноября 2014 г. № 72-П).

За принятие стандарта проголосовали:

| Краткое наименование страны по МК (ИСО 3166) 004-97 | Код страны по МК (ИСО 3166) 004-97 | Сокращенное наименование национального органа по стандартизации |
|---|------------------------------------|---|
| Армения   | AM                                 | Минэкономики Республики Армения                                 |
| Киргизия  | KG                                 | Кыргызстандарт  |
| Россия  | RU                                 | Росстандарт   |

4. Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 26 ноября 2014 г. № 1812-ст межгосударственный стандарт ГОСТ 12.4.280-2014 введен в действие непосредственно в качестве национального стандарта Российской Федерации с 1 декабря 2015 г.

5. Взамен ГОСТ 27575-87, ГОСТ 27574-87.

Информация об изменениях к настоящему стандарту публикуется в ежегодном информационном указателе "Национальные стандарты", а текст изменений и поправок - в ежемесячном информационном указателе "Национальные стандарты". В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего стандарта соответствующее уведомление будет опубликовано в ежемесячном информационном указателе "Национальные стандарты". Соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются также в информационной системе общего пользования - на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет.

#### 1. Область применения

Настоящий стандарт распространяется на специальную одежду мужскую и женскую (далее - спецодежда) для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий работников различных отраслей промышленности, агропромышленного комплекса, жилищно-коммунального хозяйства, организаций торговли, бытового обслуживания и гостиничного сервиса, сервисных и клининговых служб, медицинского персонала организаций здравоохранения.

Настоящий стандарт устанавливает технические требования к спецодежде для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий, а также материалам для ее изготовления.

Настоящий стандарт применяют при проектировании спецодежды, при постановке продукции на производство и подтверждении соответствия.

Настоящий стандарт не распространяется на спецодежду разового (кратковременного) использования, на стерильную спецодежду для всех отраслей медицины, спецодежду для работающих в чистых помещениях.

## 2. Нормативные ссылки

В настоящем стандарте использованы нормативные ссылки на следующие межгосударственные стандарты:

ГОСТ 8.423-81 Государственная система обеспечения единства измерений. Секундомеры механические. Методы испытаний и средства поверки

ГОСТ 12.4.011-89 Система стандартов безопасности труда. Средства защиты работающих. Общие требования и классификация

ГОСТ 12.4.031-84 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты. Определение сортности

ГОСТ 12.4.103-83 Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная защитная, средства защиты ног и рук. Классификация

ГОСТ 12.4.115-82 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты работающих. Общие требования к маркировке

ГОСТ 12.4.141-99 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты рук, одежда специальная и материалы для их изготовления. Методы определения сопротивления порезу

ГОСТ 12.4.241-2013 Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты от механических воздействий. Метод определения сопротивления проколу

ГОСТ 15.004-88 Система разработки и постановки продукции на производство. Средства индивидуальной защиты

ГОСТ 427-75 Линейки измерительные металлические. Технические условия

ГОСТ 1875-83 Кожа для одежды и головных уборов. Технические условия

ГОСТ 3813-72 (ISO 5081-77) Плотна текстильные. Ткани и штучные изделия. Методы определения разрывных характеристик при растяжении

ГОСТ 3816-81 Плотна текстильные. Методы определения гигроскопических и водоотталкивающих свойств

ГОСТ 4103-82 Изделия швейные. Методы контроля качества

ГОСТ 8844-75 Плотна трикотажные. Правила приемки и метод отбора образцов проб

ГОСТ 8847-85 Плотна трикотажные. Методы определения разрывных характеристик и растяжимости при нагрузках, меньше разрывных

ГОСТ 9733.0-83 Материалы текстильные. Общие требования к методам испытаний устойчивости окрасок к физико-химическим воздействиям

ГОСТ 9733.3-83 Материалы текстильные. Метод испытания устойчивости окраски к свету в условиях искусственного освещения (ксеноновая лампа)

ГОСТ 9733.4-83 Материалы текстильные. Методы испытания устойчивости окраски к стиркам

ГОСТ 9733.5-83 Материалы текстильные. Метод испытания устойчивости окраски к дистиллированной воде

ГОСТ 9733.6-83 Материалы текстильные. Методы испытания устойчивости окрасок к "поту"

ГОСТ 9733.13-83 Материалы текстильные. Метод испытания устойчивости окраски к органическим растворителям

ГОСТ 9733.27-83 Материалы текстильные. Метод испытания устойчивости окраски к трению

ГОСТ 10581-91 Изделия швейные. Маркировка, упаковка, транспортирование и хранение

ГОСТ 10681-75 Материалы текстильные. Климатические условия для кондиционирования и испытания проб и методы их определения

ГОСТ 11209-85 Ткани хлопчатобумажные и смешанные защитные для спецодежды. Технические условия

ГОСТ 11518-88 Ткани сорочечные из химических нитей и смешанной пряжи. Общие технические условия

ГОСТ 12088-77 Материалы текстильные и изделия из них. Метод определения воздухопроницаемости

ГОСТ 12739-85 Полотна и изделия трикотажные. Метод определения устойчивости к истиранию

ГОСТ 12807-2003 Изделия швейные. Классификация стежков, строчек и швов

ГОСТ 15967-97 Ткани льняные и полульняные для спецодежды. Метод определения стойкости к истиранию по плоскости

ГОСТ 17037-85 Изделия швейные и трикотажные. Термины и определения

ГОСТ 17074-71 Кожа искусственная. Метод определения сопротивления раздиранию

ГОСТ 17316-71 Кожа искусственная. Метод определения разрывной нагрузки и удлинения при разрыве

ГОСТ 17317-88 Кожа искусственная. Метод определения прочности связи между слоями

ГОСТ 18976-73 Ткани текстильные. Метод определения стойкости к истиранию

ГОСТ 20521-75 Технология швейного производства. Термины и определения

ГОСТ 20566-75 Ткани и штучные изделия текстильные. Правила приемки и метод отбора проб

ГОСТ 21790-2005 Ткани хлопчатобумажные и смешанные одежные. Общие технические условия

ГОСТ 22977-89 Детали швейных изделий. Термины и определения

ГОСТ 23932-90 Посуда и оборудование лабораторные стеклянные. Общие технические условия

ГОСТ 23948-80 Изделия швейные. Правила приемки

ГОСТ 28073-89 Изделия швейные. Методы определения разрывной нагрузки, удлинения ниточных швов, раздвигаемости нитей ткани в швах

ГОСТ 28253-89 Ткани шелковые и полшелковые плательные и плательно-костюмные. Общие технические условия

ГОСТ 28554-90 Полотно трикотажное. Общие технические условия

ГОСТ 29122-91 Средства индивидуальной защиты. Требования к стежкам, строчкам и швам

ГОСТ 29150-91 Фурнитура для изделий легкой промышленности. Методы контроля

ГОСТ 29222-91 Ткани плащевые из химических волокон и смешанные. Общие технические условия

ГОСТ 29223-91 Ткани плательные, плательно-костюмные и костюмные из химических волокон. Общие технические условия

ГОСТ 29298-2005 Ткани хлопчатобумажные и смешанные бытовые. Общие технические условия

ГОСТ 30157.0-95 Полотна текстильные. Методы определения изменения линейных размеров после мокрых обработок или химической чистки. Общие положения

ГОСТ 30157.1-95 Полотна текстильные. Методы определения изменения линейных размеров после мокрых обработок или химической чистки. Режимы обработок

ГОСТ 30292-96 (ISO 4920-81) Полотна текстильные. Метод испытания дождеванием

ГОСТ 31396-2009 Классификация типовых фигур женщин по ростам, размерам и полнотным группам для проектирования одежды

ГОСТ 31399-2009 Классификация типовых фигур мужчин по ростам, размерам и полнотным группам для проектирования одежды

ГОСТ EN 340-2012 Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная защитная. Общие технические требования

ГОСТ ISO 3758-2010 Изделия текстильные. Маркировка символами по уходу

Примечание. При пользовании настоящим стандартом целесообразно проверить действие ссылочных стандартов в информационной системе общего пользования - на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет или по ежегодному информационному указателю "Национальные стандарты", который опубликован по состоянию на 1 января текущего года, и по выпускам ежемесячного информационного указателя "Национальные стандарты" за текущий год. Если ссылочный стандарт заменен (изменен), то при пользовании настоящим стандартом следует руководствоваться заменяющим (измененным) стандартом. Если ссылочный стандарт отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, применяется в части, не затрагивающей эту ссылку.

### 3. Термины и определения

В настоящем стандарте применены термины по ГОСТ 12.4.011, ГОСТ 12807, ГОСТ 17037, ГОСТ 20521, ГОСТ 22977, ГОСТ EN 340, а также следующие термины с соответствующими определениями:

3.1. Костюм: вид спецодежды, состоящий из двух (или трех) взаимодополняющих предметов одежды (плечевой и поясной) для защиты пользователя, имеющих общее функциональное назначение.

3.2. Комплект спецодежды: несколько взаимодополняющих видов спецодежды для защиты пользователя, имеющие общее функциональное назначение. Например, комбинезон и жилет для защиты от механических воздействий истирания; костюм (куртка, брюки), жилет и головной убор для защиты от общих производственных загрязнений.

3.3. Комплект СИЗ: два или более взаимодополняющих вида средств индивидуальной защиты для пользователя, имеющих общее функциональное назначение. Например, халат и перчатки для защиты от общих производственных загрязнений; комбинезон, шлем и обувь специальная для защиты от механических воздействий истирания.

3.4. Медицинский персонал: работники медицинских, санитарных, лечебно-профилактических и других организаций или учреждений здравоохранения: высший, средний и младший персонал (врачи, медицинские сестры, акушеры, техники, лаборанты, массажисты, фармацевты, сиделки, санитарки и т.д.), административно-хозяйственная группа (заведующие, кладовщики, кухонный персонал и т.д.)

3.5. Механические воздействия: факторы производственной среды или предметы труда, вызывающие повреждения (прокол, порез, истирание, разрыв, захват) верхнего слоя материала спецодежды: движущиеся машины и механизмы, подвижные части производственного оборудования и инструментов; перемещающиеся изделия, заготовки, материалы; поврежденные (с нарушением целостности) конструкции; земляные породы и сыпучие материалы; острые кромки и шероховатости поверхностей заготовок, инструментов и оборудования; острые углы арматуры, конструкций, оборудования; и т.д.

3.6. Облегченная спецодежда: одежда специальная из тканей с пониженной материалоемкостью (поверхностной плотностью) для защиты от общих производственных загрязнений, применение которой обусловлено производственными условиями и условиями эксплуатации.

3.7. Общие производственные загрязнения: факторы производственной среды (сухие, влажные, маслянистые) и условия работы, связанные с запыленностью воздуха, разбрызгиванием загрязненной воды, воздействием красящих, склеивающих, маслянистых и других веществ (или продуктов труда).

3.8. Плечевая одежда: изделие для верхней части тела человека, покрывающее туловище частично или полностью, опирающееся на верхний опорный (плечевой) пояс фигуры. Например, халат, куртка, блуза и т.п.

3.9. Поясная одежда: изделие для нижней части тела человека, покрывающее туловище частично или полностью, опирающееся на нижний опорный (тазовый) пояс фигуры. Например, брюки, юбка и т.п.

3.10. Плечепоясная одежда: изделие для тела человека, состоящее из плечевой и поясной одежды, соединенных в одно целое, и покрывающее туловище частично или полностью. Например, комбинезон и т.п.

3.11. Чистое помещение: инновационное техническое помещение, степень чистоты воздуха и концентрация загрязняющих частиц в котором не превышает определенный предел и соответствует требованиям стандартов на производство различного сырья и продуктов. Например, производство и контроль качества лекарственных средств.

#### 4. Классификация

4.1. Спецодежду по назначению в зависимости от защитных свойств подразделяют на следующие подгруппы:

- спецодежда для защиты от общих производственных загрязнений (З), включая санитарную и облегченную (Зо);
- спецодежда для защиты от механических воздействий возможного захвата движущимися частями механизмов (Мд);
- спецодежда для защиты от механических воздействий истирания (Ми);
- спецодежда для защиты от механических воздействий прокола и пореза (Мп).

4.2. Спецодежда, предназначенная для эксплуатации в условиях одновременного воздействия нескольких вредных и опасных факторов производственной среды, должна обеспечивать эффективную защиту от всех заявленных вредных (опасных) производственных факторов.

Пример - От механических воздействий (истирания) и общих производственных загрязнений (Ми З).

#### 5. Технические требования

5.1. Характеристики (основные виды и размеры)

5.1.1. Спецодежда предназначена для всесезонного использования и относится к одежде второго слоя.

5.1.2. Виды изготавливаемой спецодежды - по ГОСТ 12.4.011 с дополнением: сорочки, накидки, туники, головные уборы, нарукавники и другие аналогичные изделия.

С учетом специфики производства, условий эксплуатации и (или) по согласованию с заказчиком спецодежду изготавливают в виде костюмов, комплектов (в том числе с бельем) или отдельными предметами.

5.1.3. Спецодежду изготавливают на типовые фигуры мужчин и женщин в соответствии с классификациями по ГОСТ 31399 и ГОСТ 31396.

5.1.4. Размер спецодежды должен соответствовать размерам тела человека. Контрольными измерениями для определения размера являются следующие размерные признаки:

для спецодежды - рост, обхват груди;

для головного убора - обхват головы.

Дополнительными измерениями, при необходимости, могут быть: обхват шеи, обхват талии (для мужчин), обхват бедер (для женщин), длина руки.

5.1.5. Обозначение размера спецодежды должно содержать группировку значений двух размерных признаков типовой фигуры человека:

для плечевых и поясных изделий - сдвоенные значения роста и сдвоенные значения обхвата груди (Приложение А, таблицы А.1 - А.4);

для плечепоясных изделий - значение роста и сдвоенные значения обхвата груди (Приложение А, таблицы А.5 - А.8).

Допускается при обозначении размера:

для фартука с нагрудной частью, фартука-сарафана - объединять смежные значения (по два и более) размерных признака обхвата груди;

для фартука без нагрудной части - указывать значения роста (или длины фартука) и обхвата талии (или ширины фартука по линии талии) или диапазонов роста и обхвата талии.

5.1.6. Обозначение размера головного убора должно содержать одинарное значение размерного признака типовой фигуры человека - обхвата головы (Приложение А, таблица А.9).

Допускается при обозначении размера:

для головного убора с элементами регулирования объема - объединять значения (по два и более) размерного признака обхвата головы.

5.1.7. В обозначении размера объединенные значения размерных признаков отделяют точкой с запятой, а ведущие размерные признаки отделяют дефисом. Например, 170;176-96;100 при группировке сдвоенных значений размерных признаков.

5.1.8. Допускается указание размера спецодежды при маркировке готовой продукции выполнять на стандартной пиктограмме [1].

5.1.9. Рекомендуемые конструктивные прибавки изделий спецодежды - Приложение Б, таблицы Б.1 - Б.2.

5.2. Эргономические требования



Спецодежда должна соответствовать требованиям эргономики ГОСТ EN 340.

### 5.3. Конструктивно-технологические требования

5.3.1. Конструкцию спецодежды разрабатывают в соответствии с назначением и спецификой условий труда.

Обеспечение эффективной защиты спецодежды должно быть осуществлено за счет использования конструктивно-технологических решений, в том числе:

- удобства пользования изделием и отдельными его элементами;
- функционального расположения деталей и узлов;
- возможности регулирования прилегания изделия (деталей, узлов) к поверхности тела работающего;
- соразмерности изделий спецодежды и ее частей.

5.3.2. В конструкции спецодежды для защиты от общих производственных загрязнений (подгруппы З, Зо) допускаются:

- различные виды застежек изделия, в том числе без застежки;
- различная форма воротника и оформление выреза горловины, в том числе горловина без воротника;
- различные виды карманов или отсутствие карманов;
- различная длина рукавов, в том числе укороченная;
- различная длина брюк, в том числе укороченная;
- бретели (в том числе съемные) с регулятором длины;
- детали с прокладкой для формоустойчивости;
- регуляторы объема или степени прилегания к телу;
- элементы для обеспечения дополнительного воздухообмена (вентиляционные отверстия).

5.3.3. В конструкции спецодежды для защиты от механических воздействий истирания, прокола и пореза (подгруппы Ми, Мп) допускаются:

- различные виды застежек изделия;
- различная форма воротника;
- усилительные (или защитные) накладки в области плеча, области локтя, низа рукавов; частей переда, капюшона; передних частей, области сидения, колена и низа брюк; накладки выполняют из тканей, из тканей с полимерным покрытием, из искусственной или натуральной кожи;
- элементы для изменения воздухообмена в пододежном пространстве, вентиляционные отверстия;
- регуляторы объема или степени прилегания изделия, напульсники рукавов и другое;

- различные виды карманов или без карманов;
- бретели (в том числе съемные) с регулятором длины;
- капюшон с различным способом крепления, в том числе съемный;
- детали с прокладкой для формоустойчивости.

5.3.4. Конструкция фартука с учетом его назначения (подгруппы З, Зо, Ми, Мп) и в зависимости от области защиты тела работающего может быть следующих типов:

- для защиты передней части туловища человека;
- для защиты передней и боковых частей туловища человека;
- для защиты передней, боковых, задней или плечевых частей туловища человека;
- для защиты нижней части туловища человека.

В конструкции фартука допускаются:

- различные виды застежек;
- различные виды карманов или без карманов;
- различная длина;
- регуляторы длины и (или) степени прилегания изделия;
- бретели (в том числе съемные) с регулятором длины.

5.3.5. Дополнительные требования к спецодежде (костюм: куртка, брюки или полукOMBинезон, комбинезон), используемой при работе вблизи (над или около) движущихся частей механизмов (подгруппа Мд), для снижения риска попадания одежды в движущиеся части механизмов (например, цепи, конвейерные ленты и подобные им механизмы), состоят в следующем:

- спецодежда должна полностью закрывать части одежды пользователя, располагающиеся под курткой, брюками, полукOMBинезоном (или комбинезоном);
- пуговицы, кнопки или другие виды фурнитуры (средства крепления) должны быть закрыты деталями из основной ткани;
- спецодежда должна обеспечивать возможность подгонки предметов одежды по фигуре пользователя;
- внешние детали (части) одежды: паты, хлястики, бретели, пояс и другие подобные детали должны быть закреплены на поверхности так, чтобы их свободные концы не попадали в движущиеся механизмы, либо располагать их (детали) с внутренней стороны изделия;
- застежка должна быть "потайная", то есть закрыта деталями из основной ткани и обеспечивать быстрое снятие одежды в чрезвычайной ситуации;
- "потайная" застежка изделия должна быть с дополнительным креплением отлетней стороны.

5.3.6. В конструкции спецодежды допускается применять различные формы, размеры деталей и узлов, отделочные и/или сигнальные элементы, логотипы, эмблемы, пиктограммы, шевроны, формирующие внешний вид изделий спецодежды.

5.3.7. Допускается изготавливать спецодежду, комбинированную из тканей различных цветов и фактуры, на подкладке.

5.3.8. Раскрой, отклонения от нитей основы в тканях и допуски при раскрое должны осуществляться в соответствии с промышленной технологией изготовления спецодежды.

5.3.9. Классификация и виды стежков, строчек и швов должны соответствовать требованиям ГОСТ 12807. Требования к стежкам, строчкам и швам - по ГОСТ 29122.

5.3.10. Значения разрывной нагрузки ниточных швов соединений основных деталей в изделиях спецодежды должны соответствовать таблице 1.

Таблица 1

Значения разрывной нагрузки ниточных швов

| Подгруппа защитных свойств спецодежды | Разрывная нагрузка швов, Н                                  |
|---------------------------------------|---|
| Зо                                    | не менее величины разрывной нагрузки применяемого материала |
| З, Ми, Мп                             | не менее 250  |
| Мд                                    | не более величины разрывной нагрузки применяемого материала |

5.3.11. Разработка и постановка продукции на производство - по ГОСТ 15.004.

Спецодежду следует изготавливать в соответствии с требованиями настоящего стандарта, промышленной технологией изготовления спецодежды, согласованным образцом-эталоном и нормативным документом (НД) на изделие, утвержденными в установленном порядке.

5.3.12. В НД указывают наименование спецодежды, назначение и обозначение защитных свойств, описание и рисунок внешнего вида с модельными особенностями, принятое обозначение размера, значения и допускаемые отклонения основных линейных измерений (таблицы, рисунки), перечень применяемых материалов (основных, подкладочных, прикладных, фурнитуры и других), особенности технологической обработки изделий, инструкцию по эксплуатации и способы ухода за спецодеждой (при необходимости).

5.3.13. При необходимости в НД должны быть включены дополнительные требования к спецодежде или применяемым материалам, обусловленные спецификой условий труда конкретного производства, в том числе: обеспечение повышенной видимости, обеспечение требований по необходимому уровню антиэлектростатических свойств (статического электричества).

Не допускается введение в НД положений, снижающих требования межгосударственных стандартов, обеспечивая необходимые свойства спецодежды.

#### 5.4. Технические требования к материалам

##### 5.4.1. Общие требования к материалам

5.4.1.1. Материалы, используемые для изготовления спецодежды, должны соответствовать требованиям настоящего стандарта, других действующих НД, обеспечивая необходимые защитные свойства спецодежды.

5.4.1.2. Материалы для спецодежды могут иметь различные виды отделок.

5.4.1.3. Устойчивость окраски к физико-химическим воздействиям материалов, используемых для изготовления спецодежды, должна соответствовать требованиям таблицы 2.

Таблица 2

Устойчивость окраски материалов, используемых для изготовления спецодежды

| Наименование физико-химических воздействий | Устойчивость окраски, балл, не менее |                               |
|--|--------------------------------------|-------------------------------|
|  | Изменение первоначальной окраски     | Закрашивание белого материала |
| Свет                                       | 5                                    | -                             |
| Стирка                                     | 4                                    | 3                             |
| Дистиллированная вода                      | 4                                    | 3                             |
| "Пот"                                      | 4                                    | 4                             |
| Органические растворители                  | 4                                    | -                             |
| Трение (сухое)                             | -                                    | 3                             |

5.4.1.4. Величина изменения размеров после мокрой обработки тканей не должна превышать по основе минус 3,5%; по утку - +/- 2,0%.

Для тканей типа "молескин" изменение размеров после мокрой обработки по основе и утку должно быть не более минус 3%.

5.4.1.5. Защитные свойства тканей должны сохраняться после 5 стирок или 5 химчисток. Снижение величины показателя защитных свойств после воздействий стирок или химчисток не должно превышать 20%, в случае балльной оценки показателя - до целой величины.

Для показателя "водоотталкивание" допустимая величина характеристики после воздействия стирок или химчисток приведена в таблице 3.

Таблица 3

Требования к материалам спецодежды от общих производственных загрязнений механических воздействий

| Наименование показателя  | Значения показателя для подгруппы спецодежды |     |     |     |     |
|--|--|-----|-----|-----|-----|
|  | Зо   | З   | Мд  | Ми  | Мп  |
| Поверхностная плотность, г/м <sup>2</sup> , не более                   | 180  | 350 | 350 | 350 | 350 |
| Воздухопроницаемость <*>, дм <sup>3</sup> /м <sup>2</sup> -с, не менее | 40   | 20  | 20  | 20  | 20  |
| Гигроскопичность, %, не менее  | 5  | 5   | 5   | 5   | 5   |
| Маслоотталкивание (в исходном виде), балл, не менее                    | -  | 5   | 5   | 5   | 5   |

|  |   |    |    |    |    |
|--|---|----|----|----|----|
| Маслоотталкивание после 5-ти стирок или химических чисток, балл, не менее  |   | 4  | 4  | 4  | 4  |
| Водоотталкивание (в исходном виде), у.е., не менее   | - | 90 | 90 | 90 | 90 |
| Водоотталкивание после пяти стирок или химических чисток, у.е., не менее   | - | 80 | 80 | 80 | 80 |
| Стойкость к проколу, Н, не менее   | - | -  | -  | -  | 13 |
| Соппротивление порезу, Н/мм, не менее  | - | -  | -  | -  | 2  |
| Примечания.  |   |    |    |    |    |
| 1. <*> Кроме тканей с полиуретановыми (ПУ) нитями.   |   |    |    |    |    |
| 2. Не проводят испытания по показателю "воздухопроницаемость" в изделиях, которые по конструкции (передники, юбки, жилеты, сарафаны, накидки и другие аналогичные изделия) предполагают высокий уровень воздухообмена работающего. |   |    |    |    |    |

#### 5.4.2. Физико-механические свойства материалов

5.4.2.1. Для изготовления спецодежды от общих производственных загрязнений и механических воздействий в зависимости от особенностей эксплуатации используют следующие виды текстильных материалов: ткани из натуральных и химических волокон (нитей), за исключением тканей из 100% ПЭ; ткани из смесей натуральных с химическими волокнами (нитями), соответствующие требованиям таблицы 3.

Показатели "маслоотталкивание", "водоотталкивание", приведенные в таблице 3, распространяются на ткани со специальными защитными отделками.

5.4.2.2. Показатели физико-механических свойств тканей должны соответствовать требованиям ГОСТ 11209, дополнительные требования к тканям, не указанные в настоящем стандарте, должны соответствовать требованиям ГОСТ 11518, ГОСТ 21790, ГОСТ 28253, ГОСТ 28554, ГОСТ 29222, ГОСТ 29223, ГОСТ 29298 и другим.

5.4.2.3. Показатели физико-механических свойств облегченных тканей для спецодежды подгруппы 3о должны соответствовать следующим требованиям:

- поверхностная плотность - не менее 100 г/м<sup>2</sup>;
- разрывная нагрузка - не менее 400 Н (по основе), не менее 250 Н (по утку);
- стойкость к истиранию - не менее 1300 циклов.

5.4.2.4. Для изготовления облегченной спецодежды подгруппы 3о используют трикотажные полотна по ГОСТ 28554:

- поверхностная плотность - не более 150 г/м<sup>2</sup>;
- гигроскопичность - не менее 10%.

5.4.2.5. Ткани, используемые для изготовления одежды для защиты от возможного захвата движущимися частями механизмов (подгруппа Мд), должны иметь величину показателя "сопротивление раздиранию" - не более 20 Н.

5.4.2.6. Для локального усиления защитных свойств спецодежды используют различные материалы, в том числе натуральную кожу по ГОСТ 1875.

5.4.2.7. Материалы усилительных накладок: ткани, материалы с покрытием, прорезиненные материалы, искусственные кожи должны соответствовать требованиям, указанным в таблице 4.

Таблица 4

Требования к материалам, используемым для защитных накладок

| Наименование показателя   | Значения для подгруппы спецодежды |             |             |
|---|-----------------------------------|-------------|-------------|
|   | Мд                                | Ми          | Мп          |
| Стойкость к истиранию, цикл, не менее:<br>- льняных тканей,<br>- тканей из пряжи химических волокон, химических нитей |                                   | 500<br>3000 |             |
| Истираемость <*>, мкг/Дж, не более  | -                                 | 97          | -           |
| Прочность связи между слоями <*>, Н/см, не менее  | -                                 | 3           | 5           |
| Стойкость к проколу <*>, Н, не менее  | -                                 | -           | 22          |
| Сопротивление порезу <*>, Н/мм, не менее  | -                                 | -           | 6           |
| Сопротивлению раздиранью, Н   | не более 20                       | не менее 20 | не менее 20 |
| Примечание. <*> Показатель используется для испытаний искусственной кожи.   |                                   |             |             |

5.5. Требования к фурнитуре

5.5.1. Пуговицы, кнопки и другие виды застежек (фурнитуры) не должны иметь химических или механических повреждений.

Фурнитура, изготовленная из металла, не должна иметь признаков коррозии.

5.5.2. Фурнитура должна быть устойчивой к химической чистке, стирке и влажно-тепловой обработке.

5.6. Требования к маркировке

5.6.1. Маркировка спецодежды должна соответствовать требованиям ГОСТ 12.4.115, ГОСТ 10581 (в части спецодежды), ГОСТ EN 340 с указанием подгруппы защиты в соответствии с требованиями настоящего стандарта.

5.6.2. Обозначение защитных свойств спецодежды - по ГОСТ 12.4.103 с дополнением в соответствии с 4.1 настоящего стандарта и (или) на стандартной пиктограмме. Символы пиктограмм приведены в Приложении В.

5.6.3. Содержание маркировки, наносимой непосредственно на изделие спецодежды или на трудноудаляемую этикетку, прикрепленную к изделию:

- наименование спецодежды (при наличии: модель, код, артикул);
- наименование изготовителя и (или) его товарный знак (при наличии);
- защитные свойства;
- размер;

- обозначение технического регламента Таможенного союза, требованиям которого соответствует спецодежда;
- единый знак обращения продукции на рынке государств - членов Таможенного союза;
- дата (месяц, год) изготовления;
- сведения о способах ухода и требованиях к утилизации;
- обозначение НД, в соответствии с которым изготовлена спецодежда;
- другая информация в соответствии с документацией изготовителя (при необходимости).

## 6. Методы контроля

Отбор проб для испытаний проводят в соответствии с требованиями для:

- тканей - по ГОСТ 20566;
- одежды - по ГОСТ 23948 со следующим дополнением: объем выборки для разрушающего контроля - не менее 3-х изделий;
- искусственных кож и материалов с полимерным покрытием - по ГОСТ 17074, ГОСТ 17316;
- трикотажных полотен - по ГОСТ 8844.

6.1. Приемка продукции - по ГОСТ 23948.

6.2. Контроль качества готовой спецодежды - по ГОСТ 4103.

6.3. Определение сортности готовых изделий - по ГОСТ 12.4.031.

6.4. Определение разрывной нагрузки швов - по ГОСТ 28073.

6.5. Определение воздухопроницаемости - по ГОСТ 12088.

6.6. Определение разрывной и раздирающей нагрузки тканей - по ГОСТ 3813, трикотажных полотен - по ГОСТ 8847.

6.7. Определение разрывной нагрузки искусственных кож - по ГОСТ 17316.

6.8. Определение сопротивления раздиранию искусственных кож - по ГОСТ 17074.

6.9. Определение стойкости к истиранию:

- для тканей хлопчатобумажных, смешанных, из химических волокон (нитей) - по ГОСТ 18976;
- для льняных тканей - по ГОСТ 15967;
- для трикотажных полотен - по ГОСТ 12739.

6.10. Определение водоотталкивания - по ГОСТ 30292.

6.11. Определение изменения размеров после мокрой обработки - по ГОСТ 30157.0, ГОСТ 30157.1.

6.12. Определение прочности связи между слоями - по ГОСТ 17317.

6.13. Определение устойчивости окраски к физико-химическим воздействиям: света, стирки, "пота", трения сухого, дистиллированной воды, органических растворителей - по ГОСТ 9733.0, ГОСТ 9733.3, ГОСТ 9733.4, ГОСТ 9733.5, ГОСТ 9733.6 (метод 1), ГОСТ 9733.13, ГОСТ 9733.27.

Устойчивость окраски хлопчатобумажных и смешанных тканей к стирке определяют по методу "стирка 3", для остальных тканей - по методу "стирка 1".

6.14. Устойчивость защитных свойств материалов одежды проверяют после 5-кратной стирки, химчистки в соответствии с 5.4 ГОСТ EN 340.

6.15. Определение сопротивления порезу - по ГОСТ 12.4.141.

6.16. Определение сопротивления проколу - по ГОСТ 12.4.241.

6.17. Определение маслоотталкивания

6.17.1. Аппаратура и реактивы

Пипетка с отверстием диаметром 2 мм - по ГОСТ 23932.

Линейка металлическая - по ГОСТ 427.

Секундомер - по ГОСТ 8.423.

Набор испытательных жидкостей - по таблице 5.

Таблица 5

Перечень испытательных жидкостей

| Номер испытательной жидкости | Состав испытательной жидкости  | Маслоотталкивание, балл |
|------------------------------|--|-------------------------|
| N 1                          | белое неорганическое масло   | 1                       |
| N 2                          | белое неорганическое масло и Н-гексадекан в объемной пропорции 65/35 | 2                       |
| N 3                          | Н-гексадекан   | 3                       |
| N 4                          | Н-тетрадекан   | 4                       |
| N 5                          | Н-додекан  | 5                       |
| N 6                          | Н-декан  | 6                       |
| N 7                          | Н-октан  | 7                       |
| N 8                          | Н-гептан   | 8                       |

6.17.2. Подготовка к проведению испытания

Размер испытуемой пробы: ширина - по всей ширине ткани; длина - по основе ткани 15 см.

Пробу выдерживают не менее 24 ч в стандартных атмосферных условиях - по ГОСТ 10681.

Пробу размещают на ровной, гладкой, горизонтальной поверхности лицевой стороной вверх.



### 6.17.3. Проведение испытания

На поверхность ткани пипеткой наносят по одной капле испытательной жидкости в трех местах равномерно по ширине ткани.

Прикосновение пипетки к поверхности ткани не допускается.

Диаметр капли порядка 5 мм (или объемом около 0,05 см<sup>2</sup>).

Время нахождения капель на поверхности ткани - 30 с.

### 6.17.4. Оценка степени маслоотталкивания

По истечении 30 с визуально под углом 45° оценивают внешний вид капли испытательной жидкости, используя критерии таблицы 5.

Если в месте соприкосновения испытуемой пробы с испытательной жидкостью не наблюдается проникновения жидкости в ткань, впитывания или затекания жидкости, наносят рядом каплю испытательной жидкости следующего порядкового номера по таблице 5 и повторяют наблюдение.

Испытания продолжают до тех пор, пока очевидные признаки промокания испытуемой пробы проявятся в течение 30 с.

6.17.5. Показателем маслоотталкивания является величина, оцениваемая в баллах, соответствующая наибольшему номеру испытательной жидкости, которая не смачивает ткань в течение 30 с.

Если показатели маслоотталкивания разных участков элементарной пробы имеют различные значения, то за окончательный результат принимают наихудшее значение маслоотталкивания.

6.18. Методы контроля фурнитуры - по ГОСТ 29150.

6.19. Определение гигроскопичности материалов - по ГОСТ 3816.

## 7. Требования к упаковке, транспортированию и хранению

7.1. Упаковка, транспортирование и хранение готовых изделий - по ГОСТ 10581 (в части спецодежды), если иных специальных требований не установлено изготовителем спецодежды.

## 8. Указания по эксплуатации

8.1. В эксплуатационной документации должен быть указан гарантийный срок эксплуатации (не менее срока носки, установленного типовыми нормами [2]) и хранения спецодежды.

В руководстве по эксплуатации указывают отдельные изделия, которые недопустимо использовать самостоятельно, а только в комплектах с основным изделием (например, фартук, нарукавники, жилет и аналогичные изделия).

8.2. Инструкция по эксплуатации должна содержать сведения по уходу за спецодеждой в соответствии с условиями эксплуатации, свойствами применяемых материалов, учетом рекомендаций производителей материалов.

8.3. Указания по уходу за спецодеждой при маркировке продукции выполняют в виде стандартных символов по ГОСТ ИСО 3758.

## 9. Требования безопасности

9.1. Спецодежда не должна быть источником возникновения опасных и вредных производственных факторов и причиной несчастных случаев при эксплуатации.

9.2. Материалы для изготовления спецодежды, комплектующие изделия и фурнитура должны соответствовать установленным нормам санитарно-химических, органолептических и токсико-гигиенических показателей.

9.3. Способы утилизации спецодежды не должны наносить вреда экологии окружающей среды.

9.4. Сигнальные элементы, применяемые в спецодежде для визуального обозначения человека, из световозвращающих материалов и требования к ним должны соответствовать [3].

Приложение А

(справочное)

## Размеры специальной одежды

Таблица А.1

Размеры плечевых и поясных изделий для мужчин  
(для 2-й полнотной группы)

| Размер  |  |                                       |   |   |   |   |
|---|--|---------------------------------------|---|---|---|---|
| Сдвоенные значения роста типовой фигуры, см (интервал роста человека) | Сдвоенные значения обхвата груди типовой фигуры, см<br>(интервал обхвата груди человека) |                                       |   |   |   |   |
|   | 88; 92<br>(от 86,0 до 94,0 включ.)   | 96; 100<br>(св. 94,0 до 102,0 включ.) | 104; 108<br>(св. 102,0 до 110,0 включ.) | 112; 116<br>(св. 110,0 до 118,0 включ.) | 120; 124<br>(св. 118,0 до 126,0 включ.) | 128; 132<br>(св. 126,0 до 134,0 включ.) |
|   | Сдвоенные значения обхвата талии типовой фигуры, см (интервал обхвата талии человека)    |                                       |   |   |   |   |
|   | 72; 76<br>(от 70,0 до 78,0 включ.)   | 80; 84<br>(св. 78,0 до 86,0 включ.)   | 88; 92<br>(св. 86,0 до 94,0 включ.)     | 96; 100<br>(св. 94,0 до 102,0 включ.)   | 104; 108<br>(св. 102,0 до 110,0 включ.) | 112; 116<br>(св. 110,0 до 118,0 включ.) |
| 158; 164<br>(св. 155,0 до 167,0 включ.)                               | 158; 164 - 88; 92  | 158; 164 - 96; 100                    | 158; 164 - 104; 108                     | 158; 164 - 112; 116                     | -                                       | -                                       |

|   |                      |                       |                        |                        |                        |                        |
|---|----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 170; 176<br>(св. 167,0 до 179,0 включ.)   | 170; 176 -<br>88; 92 | 170; 176 -<br>96; 100 | 170; 176 -<br>104; 108 | 170; 176 -<br>112; 116 | 170; 176 -<br>120; 124 | 170; 176 -<br>128; 132 |
| 182; 188<br>(св. 179,0 до 191,0 включ.)   | 182; 188 -<br>88; 92 | 182; 188 -<br>96; 100 | 182; 188 -<br>104; 108 | 182; 188 -<br>112; 116 | 182; 188 -<br>120; 124 | 182; 188 -<br>128; 132 |
| 194; 200<br>(св. 191,0 до 203,0 включ.)   | 194; 200 -<br>88; 92 | 194; 200 -<br>96; 100 | 194; 200 -<br>104; 108 | 194; 200 -<br>112; 116 | -                      | -                      |
| Примечание. Диапазон размеров может быть уменьшен или увеличен по заявке потребителя, при сохранении установленных интервалов (в том числе для других полнотных групп). |                      |                       |                        |                        |                        |                        |

Таблица А.2

Размеры плечевых и поясных изделий для мужчин  
(для 3-й полнотной группы)

| Размер   |  |   |   |   |   |   |
|--|--|---|---|---|---|---|
| Сдвоенные значения<br>роста типовой фигуры,<br>см (интервал роста<br>человека) | Сдвоенные значения обхвата груди типовой фигуры, см<br>(интервал обхвата груди человека) |   |   |   |   |   |
|  | 88; 92<br>(от 86,0 до<br>94,0<br>включ.)   | 96; 100<br>(св. 94,0 до<br>102,0<br>включ.) | 104; 108<br>(св. 102,0<br>до 110,0<br>включ.) | 112; 116<br>(св. 110,0 до<br>118,0<br>включ.) | 120; 124<br>(св. 118,0<br>до 126,0<br>включ.) | 128; 132<br>(св. 126,0<br>до 134,0<br>включ.) |
|  | Сдвоенные значения обхвата талии типовой фигуры, см<br>(интервал обхвата талии человека) |   |   |   |   |   |
|  | 78; 82<br>(от 76,0 до<br>84,0<br>включ.)   | 86; 90<br>(св. 84,0 до<br>92,0<br>включ.)   | 94; 98<br>(св. 92,0 до<br>100,0<br>включ.)    | 102; 106<br>(св. 100,0<br>до 108,0<br>включ.) | 110; 114<br>(св. 108,0<br>до 116,0<br>включ.) | 118; 122<br>(св. 116,0<br>до 124,0<br>включ.) |
| 158; 164<br>(св. 155,0 до 167,0 включ.)  | 158; 164 -<br>88; 92   | 158; 164 -<br>96; 100                       | 158; 164 -<br>104; 108                        | 158; 164 -<br>112; 116                        | 158; 164 -<br>120; 124                        | -   |
| 170; 176<br>(св. 167,0 до 179,0 включ.)  | 170; 176 -<br>88; 92   | 170; 176 -<br>96; 100                       | 170; 176 -<br>104; 108                        | 170; 176 -<br>112; 116                        | 170; 176 -<br>120; 124                        | 170; 176 -<br>128; 132                        |
| 182; 188<br>(св. 179,0 до 191,0 включ.)  | 182; 188 -<br>88; 92   | 182; 188 -<br>96; 100                       | 182; 188 -<br>104; 108                        | 182; 188 -<br>112; 116                        | 182; 188 -<br>120; 124                        | 182; 188 -<br>128; 132                        |

|   |                      |                       |                        |                        |   |   |
|---|----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|---|---|
| 194; 200<br>(св. 191,0 до 203,0 включ.)   | 194; 200 -<br>88; 92 | 194; 200 -<br>96; 100 | 194; 200 -<br>104; 108 | 194; 200 -<br>112; 116 | - | - |
| Примечание. Диапазон размеров может быть уменьшен или увеличен по заявке потребителя, при сохранении установленных интервалов (в том числе для других полнотных групп). |                      |                       |                        |                        |   |   |

Таблица А.3

**Размеры плечевых и поясных изделий для женщин  
(для 2-й полнотной группы)**

| Размер   |  |   |   |   |   |   |
|--|--|---|---|---|---|---|
| Сдвоенные значения роста типовой фигуры, см (интервал роста человека)  | Сдвоенные значения обхвата груди типовой фигуры, см<br>(интервал обхвата груди человека) |   |   |   |   |   |
|  | 88; 92<br>(от 86,0 до 94,0 включ.)   | 96; 100<br>(св. 94,0 до 102,0 включ.)   | 104; 108<br>(св. 102,0 до 110,0 включ.) | 112; 116<br>(св. 110,0 до 118,0 включ.) | 120; 124<br>(св. 118,0 до 126,0 включ.) | 128; 132<br>(св. 126,0 до 134,0 включ.) |
|  | Сдвоенные значения обхвата бедер типовой фигуры, см<br>(интервал обхвата бедер человека) |   |   |   |   |   |
|  | 94; 98<br>(от 92,0 до 100,0 включ.)  | 102; 106<br>(св. 100,0 до 108,0 включ.) | 110; 114<br>(св. 108,0 до 116,0 включ.) | 118; 122<br>(св. 116,0 до 124,0 включ.) | 126; 130<br>(св. 124,0 до 132,0 включ.) | 134; 138<br>(св. 132,0 до 140,0 включ.) |
| 146; 152<br>(от 143,0 до 155,0 включ.)   | 146; 152 -<br>88; 92   | 146; 152 -<br>96; 100                   | 146; 152 -<br>104; 108                  | 146; 152 -<br>112; 116                  | -                                       | -                                       |
| 158; 164<br>(св. 155,0 до 167,0 включ.)  | 158; 164 -<br>88; 92   | 158; 164 -<br>96; 100                   | 158; 164 -<br>104; 108                  | 158; 164 -<br>112; 116                  | 158; 164 -<br>120; 124                  | 158; 164 -<br>128; 132                  |
| 170; 176<br>(св. 167,0 до 179,0 включ.)  | 170; 176 -<br>88; 92   | 170; 176 -<br>96; 100                   | 170; 176 -<br>104; 108                  | 170; 176 -<br>112; 116                  | 170; 176 -<br>120; 124                  | 170; 176 -<br>128; 132                  |
| 182; 188<br>(св. 179,0 до 191,0 включ.)  | 182; 188 -<br>88; 92   | 182; 188 -<br>96; 100                   | 182; 188 -<br>104; 108                  | 182; 188 -<br>112; 116                  | 182; 188 -<br>120; 124                  | -                                       |
| Примечание. По заявке потребителя, при сохранении установленных интервалов (в том числе для других полнотных групп) допускается: |  |   |   |   |   |   |
| - уменьшение или увеличение диапазона размеров;  |  |   |   |   |   |   |
| - изменение группировки ростов.  |  |   |   |   |   |   |

**Размеры плечевых и поясных изделий для женщин  
(для 3-й полнотной группы)**

| Размер   |  |   |   |   |   |   |
|--|--|---|---|---|---|---|
| Сдвоенные значения роста типовой фигуры, см (интервал роста человека)  | Сдвоенные значения обхвата груди типовой фигуры, см<br>(интервал обхвата груди человека) |   |   |   |   |   |
|  | 88; 92<br>(от 86,0 до 94,0 включ.)   | 96; 100<br>(св. 94,0 до 102,0 включ.)   | 104; 108<br>(св. 102,0 до 110,0 включ.) | 112; 116<br>(св. 110,0 до 118,0 включ.) | 120; 124<br>(св. 118,0 до 126,0 включ.) | 128; 132<br>(св. 126,0 до 134,0 включ.) |
|  | Сдвоенные значения обхвата бедер типовой фигуры, см<br>(интервал обхвата бедер человека) |   |   |   |   |   |
|  | 98; 102<br>(от 96,0 до 104,0 включ.)   | 106; 110<br>(св. 104,0 до 112,0 включ.) | 114; 118<br>(св. 112,0 до 120,0 включ.) | 122; 126<br>(св. 120,0 до 128,0 включ.) | 130; 134<br>(св. 128,0 до 136,0 включ.) | 138; 142<br>(св. 136,0 до 144,0 включ.) |
| 146; 152<br>(от 143,0 до 155,0 включ.)   | 146; 152 - 88; 92  | 146; 152 - 96; 100                      | 146; 152 - 104; 108                     | -                                       | -                                       | -                                       |
| 158; 164<br>(св. 155,0 до 167,0 включ.)  | 158; 164 - 88; 92  | 158; 164 - 96; 100                      | 158; 164 - 104; 108                     | 158; 164 - 112; 116                     | 158; 164 - 120; 124                     | 158; 164 - 128; 132                     |
| 170; 176<br>(св. 167,0 до 179,0 включ.)  | 170; 176 - 88; 92  | 170; 176 - 96; 100                      | 170; 176 - 104; 108                     | 170; 176 - 112; 116                     | 170; 176 - 120; 124                     | 170; 176 - 128; 132                     |
| 182; 188<br>(св. 179,0 до 191,0 включ.)  | 182; 188 - 88; 92  | 182; 188 - 96; 100                      | 182; 188 - 104; 108                     | 182; 188 - 112; 116                     | 182; 188 - 120; 124                     | 182; 188 - 128; 132                     |
| Примечание. По заявке потребителя, при сохранении установленных интервалов (в том числе для других полнотных групп) допускается:<br>- уменьшение или увеличение диапазона размеров;<br>- изменение группировки ростов. |  |   |   |   |   |   |

Таблица А.5

**Размеры плечепоясных изделий для мужчин  
(для 2-й полнотной группы)**

| Размер |
|--------|
|--------|

| Значения роста<br>типовой фигуры, см<br>(интервал роста<br>человека) | Сдвоенные значения обхвата груди типовой фигуры, см<br>(интервал обхвата груди человека) |   |   |   |   |   |
|--|--|---|---|---|---|---|
|  | 88; 92<br>(от 86,0 до<br>94,0<br>включ.)   | 96; 100<br>(св. 94,0 до<br>102,0<br>включ.) | 104; 108<br>(св. 102,0<br>до 110,0<br>включ.) | 112; 116<br>(св. 110,0 до<br>118,0<br>включ.) | 120; 124<br>(св. 118,0 до<br>126,0<br>включ.) | 128; 132<br>(св. 126,0<br>до 134,0<br>включ.) |
|  | Сдвоенные значения обхвата талии типовой фигуры, см<br>(интервал обхвата талии человека) |   |   |   |   |   |
|  | 72; 76<br>(от 70,0 до<br>78,0<br>включ.)   | 80; 84<br>(св. 78,0 до<br>86,0<br>включ.)   | 88; 92<br>(св. 86,0 до<br>94,0<br>включ.)     | 96; 100<br>(св. 94,0 до<br>102,0<br>включ.)   | 104; 108<br>(св. 102,0<br>до 110,0<br>включ.) | 112; 116<br>(св. 110,0 до<br>118,0<br>включ.) |
| 158<br>(св. 155,0 до 161,0<br>включ.)                                | 158 - 88; 92   | 158 - 96;<br>100                            | 158 - 104;<br>108                             | -   | -   | -   |
| 164<br>(св. 161,0 до 167,0<br>включ.)                                | 164 - 88; 92   | 164 - 96;<br>100                            | 164 - 104;<br>108                             | 164 - 112; 116                                | -   | -   |
| 170<br>(св. 167,0 до 173,0<br>включ.)                                | 170 - 88; 92   | 170 - 96;<br>100                            | 170 - 104;<br>108                             | 170 - 112; 116                                | 170 - 120;<br>124                             | 170 - 128;<br>132                             |
| 176<br>(св. 173,0 до 179,0<br>включ.)                                | 176 - 88; 92   | 176 - 96;<br>100                            | 176 - 104;<br>108                             | 176 - 112; 116                                | 176 - 120;<br>124                             | 176 - 128;<br>132                             |
| 182<br>(св. 179,0 до 185,0<br>включ.)                                | 182 - 88; 92   | 182 - 96;<br>100                            | 182 - 104;<br>108                             | 182 - 112; 116                                | 182 - 120;<br>124                             | 182 - 128;<br>132                             |
| 188<br>(св. 185,0 до 191,0<br>включ.)                                | 188 - 88; 92   | 188 - 96;<br>100                            | 188 - 104;<br>108                             | 188 - 112; 116                                | 188 - 120;<br>124                             | 188 - 128;<br>132                             |
| 194<br>(св. 191,0 до 197,0<br>включ.)                                | 194 - 88; 92   | 194 - 96;<br>100                            | 194 - 104;<br>108                             | 194 - 112; 116                                | -   | -   |

|                                       |   |                  |                   |   |   |   |
|---------------------------------------|---|------------------|-------------------|---|---|---|
| 200<br>(св. 197,0 до 203,0<br>включ.) | - | 200 - 96;<br>100 | 200 - 104;<br>108 | - | - | - |
|---------------------------------------|---|------------------|-------------------|---|---|---|

Примечание. Диапазон размеров может быть уменьшен или увеличен по заявке потребителя, при сохранении установленных интервалов (в том числе для других полнотных групп).

Таблица А.6

Размеры плечепоясных изделий для мужчин  
(для 3-й полнотной группы)

| Размер   |  |   |   |   |   |   |
|--|--|---|---|---|---|---|
| Значения роста<br>типовой фигуры, см<br>(интервал роста<br>человека) | Сдвоенные значения обхвата груди типовой фигуры, см<br>(интервал обхвата груди человека) |   |   |   |   |   |
|  | 88; 92<br>(от 86,0 до<br>94,0<br>включ.)   | 96; 100<br>(св. 94,0 до<br>102,0<br>включ.) | 104; 108<br>(св. 102,0<br>до 110,0<br>включ.) | 112; 116<br>(св. 110,0 до<br>118,0<br>включ.) | 120; 124<br>(св. 118,0 до<br>126,0<br>включ.) | 128; 132<br>(св. 126,0<br>до 134,0<br>включ.) |
|  | Сдвоенные значения обхвата талии типовой фигуры, см<br>(интервал обхвата талии человека) |   |   |   |   |   |
|  | 78; 82<br>(от 76,0 до<br>84,0<br>включ.)   | 86; 90<br>(св. 84,0 до<br>92,0<br>включ.)   | 94; 98<br>(св. 92,0 до<br>100,0<br>включ.)    | 102; 106<br>(св. 100,0<br>до 108,0<br>включ.) | 110; 114<br>(св. 108,0<br>до 116,0<br>включ.) | 118; 122<br>(св. 116,0 до<br>124,0<br>включ.) |
| 158<br>(св. 155,0 до 161,0<br>включ.)                                | 158 - 88; 92   | 158 - 96;<br>100                            | 158 - 104;<br>108                             | 158 - 112; 116                                | -   | -   |
| 164<br>(св. 161,0 до 167,0<br>включ.)                                | 164 - 88; 92   | 164 - 96;<br>100                            | 164 - 104;<br>108                             | 164 - 112; 116                                | 164 - 120;<br>124                             | -   |
| 170<br>(св. 167,0 до 173,0<br>включ.)                                | 170 - 88; 92   | 170 - 96;<br>100                            | 170 - 104;<br>108                             | 170 - 112; 116                                | 170 - 120;<br>124                             | 170 - 128;<br>132                             |
| 176<br>(св. 173,0 до 179,0<br>включ.)                                | 176 - 88; 92   | 176 - 96;<br>100                            | 176 - 104;<br>108                             | 176 - 112; 116                                | 176 - 120;<br>124                             | 176 - 128;<br>132                             |
| 182<br>(св. 179,0 до 185,0   | 182 - 88; 92   | 182 - 96;<br>100                            | 182 - 104;<br>108                             | 182 - 112; 116                                | 182 - 120;<br>124                             | 182 - 128;<br>132                             |

|   |              |                  |                   |                   |                   |                   |
|---|--------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| включ.)   |              |                  |                   |                   |                   |                   |
| 188<br>(св. 185,0 до 191,0<br>включ.)   | 188 - 88; 92 | 188 - 96;<br>100 | 188 - 104;<br>108 | 188 - 112; 116    | 188 - 120;<br>124 | 188 - 128;<br>132 |
| 194<br>(св. 191,0 до 197,0<br>включ.)   | 194 - 88; 92 | 194 - 96;<br>100 | 194 - 104;<br>108 | 194 - 112; 116    | -                 | -                 |
| 200<br>(св. 197,0 до 203,0<br>включ.)   | -            | 200 - 96;<br>100 | 200 - 104;<br>108 | 200 - 112;<br>116 | -                 | -                 |
| Примечание. Диапазон размеров может быть уменьшен или увеличен по заявке потребителя, при сохранении установленных интервалов (в том числе для других полнотных групп). |              |                  |                   |                   |                   |                   |

Таблица А.7

**Размеры плечевых изделий для женщин  
(для 2-й полнотной группы)**

| Размер   |  |   |   |   |   |   |
|--|--|---|---|---|---|---|
| Значения роста<br>типовой фигуры, см<br>(интервал роста<br>человека) | Сдвоенные значения обхвата груди типовой фигуры, см<br>(интервал обхвата груди человека) |   |   |   |   |   |
|  | 88; 92<br>(от 86,0 до<br>94,0<br>включ.)   | 96; 100<br>(св. 94,0 до<br>102,0<br>включ.)   | 104; 108<br>(св. 102,0<br>до 110,0<br>включ.) | 112; 116<br>(св. 110,0 до<br>118,0<br>включ.) | 120; 124<br>(св. 118,0 до<br>126,0<br>включ.) | 128; 132<br>(св. 126,0<br>до 134,0<br>включ.) |
|  | Сдвоенные значения обхвата бедер типовой фигуры, см<br>(интервал обхвата бедер человека) |   |   |   |   |   |
|  | 94; 98<br>(от 92,0 до<br>100,0<br>включ.)  | 102; 106<br>(св. 100,0<br>до 108,0<br>включ.) | 110; 114<br>(св. 108,0<br>до 116,0<br>включ.) | 118; 122<br>(св. 116,0 до<br>124,0<br>включ.) | 126; 130<br>(св. 124,0<br>до 132,0<br>включ.) | 134; 138<br>(св. 132,0<br>до 140,0<br>включ.) |
| 152<br>(св. 149,0 до 155,0<br>включ.)                                | 152 - 88; 92   | 152 - 96;<br>100                              | 152 - 104;<br>108                             | 152 - 112; 116                                | -   | -   |
| 158<br>(св. 155,0 до 161,0<br>включ.)                                | 158 - 88; 92   | 158 - 96;<br>100                              | 158 - 104;<br>108                             | 158 - 112; 116                                | 158 - 120;<br>124                             | 158 - 128;<br>132                             |



|   |              |                  |                   |                |                   |                   |
|---|--------------|------------------|-------------------|----------------|-------------------|-------------------|
| 164<br>(св. 161,0 до 167,0<br>включ.)   | 164 - 88; 92 | 164 - 96;<br>100 | 164 - 104;<br>108 | 164 - 112; 116 | 164 - 120;<br>124 | 164 - 128;<br>132 |
| 170<br>(св. 167,0 до 173,0<br>включ.)   | 170 - 88; 92 | 170 - 96;<br>100 | 170 - 104;<br>108 | 170 - 112; 116 | 170 - 120;<br>124 | 170 - 128;<br>132 |
| 176<br>(св. 173,0 до 179,0<br>включ.)   | 176 - 88; 92 | 176 - 96;<br>100 | 176 - 104;<br>108 | 176 - 112; 116 | 176 - 120;<br>124 | 176 - 128;<br>132 |
| 182<br>(св. 179,0 до 185,0<br>включ.)   | 182 - 88; 92 | 182 - 96;<br>100 | 182 - 104;<br>108 | 182 - 112; 116 | 182 - 120;<br>124 | -                 |
| Примечание. Диапазон размеров может быть уменьшен или увеличен по заявке потребителя, при сохранении установленных интервалов (в том числе для других полнотных групп). |              |                  |                   |                |                   |                   |

Таблица А.8

Размеры плечепоясных изделий для женщин  
(для 3-й полнотной группы)

| Размер   |  |   |   |   |   |   |
|--|--|---|---|---|---|---|
| Значения роста<br>типовой фигуры, см<br>(интервал роста<br>человека) | Сдвоенные значения обхвата груди типовой фигуры, см<br>(интервал обхвата груди человека) |   |   |   |   |   |
|  | 88; 92<br>(от 86,0 до<br>94,0<br>включ.)   | 96; 100<br>(св. 94,0 до<br>102,0<br>включ.)   | 104; 108<br>(св. 102,0<br>до 110,0<br>включ.) | 112; 116<br>(св. 110,0 до<br>118,0<br>включ.) | 120; 124<br>(св. 118,0 до<br>126,0<br>включ.) | 128; 132<br>(св. 126,0<br>до 134,0<br>включ.) |
|  | Сдвоенные значения обхвата бедер типовой фигуры, см<br>(интервал обхвата бедер человека) |   |   |   |   |   |
|  | 98; 102<br>(от 96,0 до<br>104,0<br>включ.)   | 106; 110<br>(св. 104,0<br>до 112,0<br>включ.) | 114; 118<br>(св. 112,0 до<br>120,0<br>включ.) | 122; 126<br>(св. 120,0<br>до 128,0<br>включ.) | 130; 134<br>(св. 128,0<br>до 136,0<br>включ.) | 138; 142<br>(св. 136,0<br>до 144,0<br>включ.) |
| 152<br>(св. 149,0 до 155,0<br>включ.)                                | 152 - 88; 92   | 152 - 96;<br>100                              | 152 - 104;<br>108                             | -   | -   | -   |
| 158<br>(св. 155,0 до 161,0)  | 158 - 88; 92   | 158 - 96;<br>100                              | 158 - 104;<br>108                             | 158 - 112; 116                                | 158 - 120;<br>124                             | 158 - 128;<br>132                             |

|   |              |                  |                   |                |                   |                   |
|---|--------------|------------------|-------------------|----------------|-------------------|-------------------|
| включ.)   |              |                  |                   |                |                   |                   |
| 164<br>(св. 161,0 до 167,0<br>включ.)   | 164 - 88; 92 | 164 - 96;<br>100 | 164 - 104;<br>108 | 164 - 112; 116 | 164 - 120;<br>124 | 164 - 128;<br>132 |
| 170<br>(св. 167,0 до 173,0<br>включ.)   | 170 - 88; 92 | 170 - 96;<br>100 | 170 - 104;<br>108 | 170 - 112; 116 | 170 - 120;<br>124 | 170 - 128;<br>132 |
| 176<br>(св. 173,0 до 179,0<br>включ.)   | 176 - 88; 92 | 176 - 96;<br>100 | 176 - 104;<br>108 | 176 - 112; 116 | 176 - 120;<br>124 | 176 - 128;<br>132 |
| 182<br>(св. 179,0 до 185,0<br>включ.)   | 182 - 88; 92 | 182 - 96;<br>100 | 182 - 104;<br>108 | 182 - 112; 116 | 182 - 120;<br>124 | 182 - 128;<br>132 |
| Примечание. Диапазон размеров может быть уменьшен или увеличен по заявке потребителя, при сохранении установленных интервалов (в том числе для других полнотных групп). |              |                  |                   |                |                   |                   |

Таблица А.9

### Размеры головных уборов

| Измерение обхвата головы типовой фигуры, см<br>(интервал обхвата головы человека)  | Размер |
|--|--------|
| 54,0 (от 53,5 до 54,5 включ.)  | 54     |
| 55,0 (свыше 54,5 до 55,5 включ.)   | 55     |
| 56,0 (свыше 55,5 до 56,5 включ.)   | 56     |
| 57,0 (свыше 56,5 до 57,5 включ.)   | 57     |
| 58,0 (свыше 57,5 до 58,5 включ.)   | 58     |
| 59,0 (свыше 58,5 до 59,5 включ.)   | 59     |
| 60,0 (свыше 59,5 до 60,5 включ.)   | 60     |
| 61,0 (свыше 60,5 до 62,5 включ.)   | 61     |
| 62,0 (свыше 61,5 до 62,5 включ.)   | 62     |
| Примечание. Диапазон размеров может быть уменьшен или увеличен по заявке потребителя, при сохранении установленных интервалов. |        |

Приложение Б

(справочное)

## Конструктивные прибавки спецодежды

Таблица Б.1

Конструктивные прибавки спецодежды для мужчин

| Спецодежда  | Условное обозначение подгруппы защиты | Значение конструктивной прибавки, см |                           |                           |                           |
|---|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
|   |                                       | для плечевой одежды                  | для поясной одежды        | для плечепоясной одежды   |                           |
|   |                                       | к полуобхвату груди<br>ПГ            | к полуобхвату талии<br>ПТ | к полуобхвату груди<br>ПГ | к полуобхвату талии<br>ПТ |
| От общих производственных загрязнений   | З, Зо                                 | 9 - 12                               | 2 - 3                     | 12                        | 3                         |
| От механических воздействий   | Мд, Ми, Мп                            | 12 - 15                              | 2 - 3                     | 12 - 15                   | 3 - 5                     |
| <p>Примечания.</p> <p>1. Значение оптимальной величины конструктивной прибавки необходимо устанавливать с учетом вида, физиолого-гигиенических свойств применяемых материалов и энергозатрат человека при выполнении работ.</p> <p>2. Значения конструктивных прибавок могут быть увеличены или уменьшены по требованию Заказчика в зависимости от назначения спецодежды.</p> |                                       |                                      |                           |                           |                           |

Таблица Б.2

### Конструктивные прибавки спецодежды для женщин




| Спецодежда  | Условное обозначение подгруппы защиты | Значение конструктивной прибавки, см |                           |                           |                           |
|---|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
|   |                                       | для плечевой одежды                  | для поясной одежды        | для плечепоясной одежды   |                           |
|   |                                       | к полуобхвату груди<br>ПГ            | к полуобхвату бедер<br>ПБ | к полуобхвату груди<br>ПГ | к полуобхвату бедер<br>ПБ |
| От общих производственных загрязнений   | З, Зо                                 | 9 - 12                               | 2                         | 12                        | 2                         |
| От механических воздействий   | Мд, Ми, Мп                            | 12 - 15                              | 2 - 4                     | 12 - 15                   | 2 - 4                     |
| <p>Примечания.</p> <p>1. Значение оптимальной величины конструктивной прибавки необходимо устанавливать с учетом вида, физиолого-гигиенических свойств применяемых материалов и энергозатрат человека при выполнении работ.</p> <p>2. Значения конструктивных прибавок могут быть увеличены или уменьшены по требованию Заказчика в зависимости от назначения спецодежды.</p> |                                       |                                      |                           |                           |                           |

Приложение В

(обязательное)

### Символы пиктограмм спецодежды

**Символы пиктограмм с указанием области  
применения спецодежды**

| <b>Символ</b>   | <b>Назначение</b>   |
|---|---|
| <br>Ми   | Для защиты от механических воздействий истирания  |
| <br>Мд   | Для защиты от механических воздействий возможного захвата движущимися деталями механизмов |
| <br>Мп   | Для защиты от механических воздействий проколов и порезов                                 |
| З (Зо)  | Для защиты от общих производственных загрязнений, в том числе облегченной спецодежды      |
| Примечания.<br>1. Пиктограмма в форме щита указывает на опасность. Основной символ защиты - по ГОСТ EN 340.<br>2. Символ пиктограммы назначения спецодежды указывают внутри рамки щита с буквенным обозначением внизу щита. |   |

## Библиография

- [1] ISO 3635 Одежда. Размеры. Определения, обозначения и требования к измерению.
- [2] Типовые нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, утвержденные в установленном порядке уполномоченными Органами Государственной власти государств - членов Таможенного союза.
- [3] ISO 20471 Одежда повышенной видимости. Методы испытаний и требования.

